

★★
レベル2

回転のかけ方
を覚えて
レベルアップ
しよう！



運動不足を
解消したい！

経験者のように
ラリーを続けたい

テレビで見て
卓球に興味シンシン

楽しく
キホンを
学びましょう！



【担当】

下川亜紀 コーチ

出身校：郡山東高、東北福祉大
全国大会出場多数

●問い合わせ先
TACTIVE千葉
千葉市中央区新町1001 そごう千葉ジュンヌ2階
担当：田巻／下川
tel. 043-215-7972 / mail. chiba@tactive.co.jp

卓球ビギナーズコース

レッスンの日時

木曜 10時半～12時

●開催日(計8回)

9月6、13、20、27日

10月4、11、18、25日

コース&レッスン料

4回コース→10,000円(税抜)

6回コース→14,000円(税抜)

8回コース→17,500円(税抜)

※4回・6回コースのお客様は、全8回のレッスンのうち、
お好きな日を選択できます(要予約)。

1レッスン／2,500円(税抜)で追加の参加も可能です。

定員

6名 / 1回のレッスンにつき

レッスン内容(予定)

- 9/6 ①下回転バックツツキの基本
- 9/13 ②下回転フォアツツキの基本
- 9/20 ③下回転サーブとツツキレシーブ
- 9/27 ④下回転に対するフォアドライブ
- 10/4 ⑤下回転に対するフォアドライブ
- 10/11 ⑥下回転に対するバックドライブ
- 10/18 ⑦下回転に対するバックドライブ
- 10/25 ⑧下回転サーブからのドライブ



レンタルラケットあります
特別価格でのお得な販売も！

- レンタルラケット(1回200円) &
レンタルシューズ(1回300円) ご用意しております！
(※初回のみ、ラケット&シューズのレンタルは無料)
- 本レッスン受講者のみ、特別価格でラケットとシューズ
を販売します(詳しくはスタッフまで)